

Tänk om livet hade en pausknapp?

Vi lever i en tid där allt går snabbare - arbete, sociala medier, krav. Men tänk om det redan för tusentals år sedan gavs en lösning: en återkommande 24-timmars vila varje vecka.

Bibeln beskriver denna vila som **sabbaten** - från fredag kväll till lördag kväll.

En återkommande dag för vila, relationer och reflektion.

Även om du inte tror på Gud - kan du inte se värdet av en dag utan prestation, utan köphets och utan stress?

Kanske var sabbaten inte bara religion - utan en gåva till människan.



Nyfiken? Läs mer på www.GudsSabbat.se eller skanna QR-koden.



MGA 2026-09-09

Tänk om livet hade en pausknapp?

Vi lever i en tid där allt går snabbare - arbete, sociala medier, krav. Men tänk om det redan för tusentals år sedan gavs en lösning: en återkommande 24-timmars vila varje vecka.

Bibeln beskriver denna vila som **sabbaten** - från fredag kväll till lördag kväll.

En återkommande dag för vila, relationer och reflektion.

Även om du inte tror på Gud - kan du inte se värdet av en dag utan prestation, utan köphets och utan stress?

Kanske var sabbaten inte bara religion - utan en gåva till människan.



Nyfiken? Läs mer på www.GudsSabbat.se eller skanna QR-koden.



MGA 2026-09-09